

PROYECTO GÉNESIS

Opúsculo informativo para aquellos que quieren dar un cambio decisivo al propio estado de salud.

Introducción.

El mundo evoluciona constantemente, así como también nosotros. Los investigadores dan nuevos valores a las enseñanzas de sus profesores. Mis raíces son la familia, la quiropráctica, la quinesiología aplicada, la higiene natural, el yoga, y el trombón jazz. El fruto de mi trabajo es el Proyecto Génesis y es con gran placer que lo ofrezca a todos gratuitamente.

www.paulzeligrodberg.com

Conceptos indispensables.

El Proyecto Génesis no trata los síntomas o las enfermedades. Trata los poderes de rehabilitación del

cuerpo para permitirle que vuelva a ser eficiente y consecuentemente elimine los problemas.

De los consejos que os daré, habrá alguno que seguramente os parecerá muy difícil seguir, pero si me llamáis inmediatamente (0039 - 095 434881 / 0039- 02-8323827 / 0039 - 0338-7123877) para decirme cuales son vuestras dificultades, yo mismo os ayudaré a superarlas en el menor tiempo posible (si tenéis necesidad y no me llamáis sois irresponsables y esto ciertamente no os ayudará a curaros). En la quiropráctica existe un principio fundamental: ser responsables con el propio estado de salud.

Agradecimientos.

Todos los estudios científicos aquí presentados son fruto de tres gigantes de la quiropráctica: Dr. Chester A. Wilk, Dr. J.F. McAndrews y George P. McAndrews Esq.

“mil veces al día me recuerdo que mi crecimiento material y espiritual depende de la fatiga de otros hombres, vivos o muertos, y que tengo que dar en la misma medida que he recibido y continuo a recibir”.

Albert Einstein

“pregúntate a ti mismo el valor que tu próxima acción tendrá para el hombre más pobre de la tierra”.

Ghandi

El doctor del futuro no dará más medicinas sino que hará partícipe al paciente en la cura de la estructura humana, en la dieta y en la prevención de la enfermedad”.

Thomas Edison

Paul Zelig Rodberg

Licenciado en ciencias biológicas U.S.A. '74

Doctor quiropráctico U.S.A. '79

Especialización en quinesiología aplicada (ciencia del movimiento) U.S.A. '79

Médico deportivo en la preparación del Equipo Olímpico Italiano de Lucha '92

Profesor de la Federación Italiana de Yoga '94

Conferenciante quiropráctico

Promotor, productor y protagonista del programa televisivo de carácter educativo "Quiropráctica : Proyecto Génesis"

Centro de medicina natural

Ajustamiento vertebral con método quiropráctico

Dieta

Problemas óseos

Problemas musculares

Problemas emotivos

Problemas vasculares

Rehabilitación

Drenaje linfático específico

Respiración Yoga y técnicas curativas

Meditación

Problemas sexuales

En Catania, Vía Francesco Riso, 26 Tel. 0039 -095-434881

Visitas con cita.

En Milán: 02-8323827 / 338-7123877

El Proyecto Génesis se acerca a la salud de modo particular ya que es científico, filosófico y artístico, y considera el cuerpo, la mente y el alma como un completo sistema armónico que cura el cuerpo. El organismo humano está dotado de poderes autónomos de cura y yo enseño a activarlos.

Soy un médico quiropráctico americano, y fue en América donde he conseguido dos licenciaturas y una especialización. Trabajo en Italia desde hace veinte años y entre mis pacientes-amigos hay tanto médicos como farmacéuticos. Estamos todos de acuerdo al afirmar que la medicina oficial ofrece a los pacientes los siguientes servicios:

-Reunión de los datos del paciente (Anamnesis)

-visita del paciente

-verificaciones diagnósticas como: examen de sangre, orina, radiografías, TAC, resonancia magnética, ecografía, endoscopia etc.

-Diagnóstico

-Terapias. Desde las más dulces (homeopatía, fitoterapia, fisioterapia, hierbas,...) a las más crueles (cirugía, quimioterapia, corsés ortopédicos,...)

Esto determina dos categorías de pacientes: los curados y los no curados.

Yo y mis amigos médicos estamos firmemente convencidos que los métodos naturales usados en mi estudio se han demostrado siempre eficaces para resolver casi todos aquellos problemas a los que la medicina oficial no ha encontrado solución.

El Proyecto Génesis mira hacia una visión global (relación causa-efecto y responsabilización del paciente).

Mis enseñanzas versarán sobre la colaboración, o sea, hacer consciente al paciente de las reglas que hay que respetar. Es importante saber que en mi estudio no acepto pacientes que no puedan ser ayudados por mi, prefiero tener un paciente menos que tener un fracaso.

De hecho yo continuo a ejercer por dos razones: vuestra salud y mi reputación. Mi deber es el de sacaros de los problemas en el menor tiempo posible, enseñándoos que hay que hacer para obtener la autosuficiencia para toda la vida.

Mi responsabilidad es la de practicar en primera persona los principios quiroprácticos que enseñé de modo que puedan ser para vosotros una guía fiable.

Vuestro deber, sin embargo, consistirá en esforzaros en cambiar el modo de pensar. Es necesario que sepáis que casi todo lo que nosotros llamamos enfermedad es sólo la justa reacción del cuerpo (a nivel de defensa, aviso o rehabilitación) a la sobrecarga a la que está sometido (cansancio, dolor, intoxicación, falta de entrenamiento y prolongadas exposiciones del cuerpo a fuertes temperaturas - calor o frío).

En quiropráctica este estado de infeliz ineficiencia se llama "DIS-EASE", que significa falta de bienestar.

Ahora nos ocuparemos del trabajo que tenéis que hacer cotidianamente para ser autosuficientes.

Los principios básicos son:

Comunicación (transmisión neurológica entre el cerebro y el cuerpo).

El doctor quiropráctico, para eliminar la causa de la enfermedad (interferencia y subluxación), ajusta la columna vertebral usando únicamente las manos.

Es importante subrayar que cuando el organismo está sano no necesita ninguna intervención externa, ni incluso el quiropráctico.

Respiración .- Existen dos tipos de respiración: simpática (torácica) y parasimpática (diafragmática).

El primer caso es practicada por nuestro cuerpo para trabajar, entrenarse, combatir, y se activa en caso de prisa, miedo, dolor y fuerte excitación sexual.

Esta respiración conlleva un importante consumo de energía.

El segundo tipo de respiración sirve para la oxigenación, la digestión, la asimilación, la eliminación, el reposo, y el crecimiento y nos permite el ahorro de una importante cantidad de energía.

En la consulta os enseñaré las técnicas para liberar el diafragma y duplicar su capacidad respiratoria mediante una técnica que dura diez minutos.

Es posible vivir aproximadamente dos meses sin comida, una semana sin agua y sólo pocos minutos sin oxígeno.

Por tanto, el oxígeno resulta mil veces más importante que la comida.

Digestión .-El organismo necesita asimilar energía química del externo.

Lo que ingerimos en nuestro cuerpo pertenece a una de las dos categorías siguientes: Nutrimiento y veneno. Nutrimiento es todo lo que es útil a nuestro organismo. Mientras lo que no lo es, constituye un peso para el organismo y por tanto es veneno. Si el tiempo de la digestión disminuye también los alimentos genuinos se convierten en veneno para nuestro organismo, como consecuencia el abdomen se presentará duro y doloroso.

Para entendernos, los consejos alimenticios se basan en lo que es importante y lo que es digerible.

El orden de prioridad de las necesidades de nuestro cuerpo es el siguiente: 1) conciencia, 2) oxígeno, 3) agua, 4) miel, 5) frutas, verduras y hortalizas, 6) cereales en grano, 7) legumbres, 8) pasta y pan integral biológico (los vegetarianos pueden parar en este punto), 10) huevos, 11) pescado, 12) carne y lácteos.

Los primeros seis puntos son relativos a la dieta desintoxicante, mientras los últimos seis son relativos a la dieta de mantenimiento.

Eliminación .-Nuestro organismo usa cinco órganos para eliminar las toxinas: intestino, riñones, pulmones, la piel y los órganos de reproducción.

El problema principal es que cuando no digerimos bien estos órganos se sobrecargan, motivo por el cual el cuerpo es incapaz de liberarse de las toxinas.

Hasta que éstas no son eliminadas es imposible curarse.

Los masajes, en la consulta y en casa, son indispensables para limpiar años de congestión.

Reproducción de las células. - Las cuatro condiciones arriba descritas (comunicación, respiración, digestión y eliminación), determinan la calidad y la eficiencia de la reproducción de las células y como consecuencia la cura y el crecimiento.

Movimiento. - Este principio será afrontado, según las exigencias del individuo, sólo cuando esté suficientemente desintoxicado.

LOS SEIS PRINCIPIOS ARRIBA DESCRITOS SON LOS ELEMENTOS CONSTITUTIVOS DE UN SER HUMANO QUE LO CARACTERIZAN POR LO QUE ES.

¿Qué tenéis que hacer cotidianamente?

Esta es la lista de los deberes del paciente. Recordaros de poner el máximo empeño, no os desaniméis y si necesitáis ayuda, pedid ayuda. Estoy aquí para esto:

1) Beber aproximadamente cuatro litros de agua al día o bebidas autorizadas (tres horas después de las comidas), si preferís intercaladlas con fruta. Al principio esto os parecerá difícil a causa de las congestiones intestinales, pero cuando el intestino se desbloqueará todo será más sencillo. Echad 100 gr. de miel por cada litro de agua y si queréis zumo de limón. Obviamente los pacientes con problemas de glucemia consumirán menos cantidad de miel (de todas formas será mejor discutirlo juntos). Pero si estáis muy mal dad la prioridad al agua en vez de la comida.

2) Tened el hielo sobre el abdomen de seis a 24 horas al día para eliminar irritaciones, inflamaciones y putrefacción (a cargo del intestino y del flujo sanguíneo), y para relajar los espasmos que bloquean la expulsión de estos venenos. Las mujeres en cinta pueden utilizar botellas de agua fría en vez de bolsas de hielo y en cada caso lo decidiremos juntos.

3) Haced el masaje que os he aconsejado de media hora a dos horas al día (hay que tener este punto en particular consideración).

4) Reposar. - Veremos juntos si es necesario interrumpir por un periodo vuestras actividades cotidianas.

5) No comer si no se tiene hambre.

6) Si se tiene hambre y se tiene a la vez necesidad de dormir, es aconsejable dormir y comer cuando uno se despierte, o comer sólo fruta e ir a dormir.

7) La respiración abdominal la aconsejamos al menos una hora al día.

8) Recordarse siempre que lo más importante para resolver vuestros problemas que os afligen y eliminar la causa que los ha generado, es seguir las instrucciones hasta que las deudas que habéis contraído con vuestro cuerpo no hayan sido definitivamente extinguidas.

DIETA DESINTOXICANTE

Los siguientes consejos dietéticos, que serán seguidos por un periodo que va de pocos días hasta dos meses, permiten a nuestro cuerpo recibir nutrimento y a los tejidos dañados curarse.

ESQUEMA DIARIO

DESAYUNO: iniciar bebiendo la cantidad de agua diaria con miel y limón (es preferible beberla antes de la comida). A gusto café descafeinado, té desteinado, café de cebada o fruta de temporada cocida o cruda.

COMIDA: cereales integrales en grano (las proporciones para cocer los cereales en grano es 1 a 3, es decir por una taza de cereales tres tazas de agua fría) aliñados con verdura, ensalada de temporada o verduras cocidas al vapor o a la plancha (mejor no cocerlas).

MERIENDA: fruta cocida o cruda o ensalada.

CENA: Todas las verduras y ensaladas (igual que la comida). Si queréis durante la comida o la cena podéis comer solamente fruta.

Para aliñar usar: vinagre de manzana, limón, salsa de soja, guindilla, sal marino, y todas las especias excepto la pimienta negra. Evitad la mantequilla, la margarina y los aceites (incluso los de presión en frío) porque son muy pesados a la hora de digerir, más de cuanto creéis.

Para endulzar usad miel natural o azúcar de caña.

La cantidad de alimentos es a voluntad del paciente.

Estos consejos permiten una rápida desintoxicación de modo natural.

La falta de proteínas es debido al hecho de que éstas para ser digeridas por nuestro cuerpo necesitan una digestión muy laboriosa, y son asimilables sólo cuando nuestras funciones digestivas e intestinales funcionan al 100%, en caso contrario la larga permanencia en nuestro cuerpo provocaría sólo ulteriores intoxicaciones.

Eventuales cansancios y síntomas como dolor de cabeza, náuseas, diarreas, vómitos, etc., durante este periodo, son signos de desintoxicación. Por tanto, moveros y haced todos los días vuestros deberes. No preocuparos, reposad lo más posible y poneros en contacto con el Dr. Rodberg.

RECETAS DE LA DIETA DESINTOXICANTE

Calabacines a troceados

Ingredientes: calabacines verdes, tomates frescos, cebolletas, sal.

Cortar los calabacines en dados, añadid algún tomate fresco y cebolletas nuevas, tapar la tartera y cocer a fuego lento. Si es necesario, añadid ½ vaso de agua.

Pimientos rellenos

Ingredientes: pimientos, arroz, aceitunas negras, alcaparras, sal y salsa de tomate.

Lavar los pimientos y sacarles el corazón, rellenarlos con arroz cocido, aliñado con salsa de tomate, aceitunas negras, y alcaparras. En una sartén echar una capa de salsa de tomate, poner encima los pimientos y cocer en el horno caliente durante unos 40 minutos.

Col en agridulce

Ingredientes: col, cebolleta, sal, vinagre de manzana, azúcar de caña.

Lavar la col, trocearla finamente y ponerla en una tartera con la cebolla y una pizca de sal. Cocer a fuego lento y tapad, a mitad cocción echar dos cucharadas de vinagre de manzana y una cucharada de azúcar de caña.

Escarola rellena

Ingredientes: escarola, piñones, alcaparras, ajo, uvas pasas, anchoas o pasta de anchoas, aceite, guindilla y aceitunas negras.

Cocer la verdura, escurrirla, ponerla en una fuente y añadir las aceitunas, piñones, alcaparras, uvas pasas, ajo, anchoas o pasta de anchoas, sal, guindilla; hacer cocer durante algunos minutos. Servir caliente.

Berenjenas rellenas

Ingredientes: berenjenas, arroz integral, salsa de tomate, cebolleta fresca, sal, aceite.

Cortar las berenjenas por la mitad, vaciar el centro y cocerlas durante algunos minutos. Aparte cocer el arroz integral y condimentarlo con la salsa de tomate fresca, cebolleta, y sal. Rellenar las berenjenas con el arroz, poner un poco de salsa de tomate en el fondo de la fuente y colocar encima las berenjenas. Poner en el horno caliente durante 60 minutos.

Patatas troceadas

Ingredientes: patatas, zanahoria, perejil, ajo, sal, guindilla.

Cortar las patatas en 4 partes y echad la zanahoria cortada a la juliana. Gran cantidad de perejil, un diente de ajo, sal y un vaso de agua.

Tapar y cocer a fuego lento aproximadamente unos 40 minutos.

Alcachofas y patatas

Ingredientes: patatas, alcachofas, ajo, sal, pastilla de caldo vegetal, aceite, perejil

Cortar los corazones de las alcachofas y las patatas en 4 partes, ponédlos en una tartera y echad algún diente de ajo, sal y perejil, ½ cucharada de pastilla de caldo vegetal (en venta en los herbolarios) y un vaso de agua. Cocer a fuego lento.

Coliflor al vino blanco y aceitunas

Ingredientes: coliflor, cebolletas, aceitunas negras, sal, guindilla, vino blanco.

Limpiar la coliflor, ponerla en una tartera y añadir la cebolleta, aceitunas negras, sal, guindilla.

Tapar la tartera y cocer a fuego lento sin echar agua. A mitad cocción echar ½ vaso de vino blanco y hacerlo evaporar.

Arroz al horno

Ingredientes: Arroz, salsa de tomate, berenjenas, sal.

Cocer el arroz, condimentarlo con salsa de tomate, y echad la berenjena troceada, que anteriormente habrá sido hervida y escurrida. Poned todo en una fuente y ponédlo en el horno caliente unos treinta minutos.

Arroz con coliflor

Ingredientes: Arroz, coliflor, salsa de tomate. Cocer la coliflor y escurrirla ponerla en una bandeja y añadir la salsa de tomate. Aliñar el arroz con este compuesto, ponédlo en una fuente y meted en el horno caliente durante 20 minutos.

Arroz primavera

Ingredientes: Arroz, setas, guisantes, cebolletas, caldo vegetal.

Cocer los guisantes con poca agua, y añadir las setas y las cebollas.

Cuando todo esté cocido añadid el arroz, previamente cocido aparte, un poco de caldo vegetal (de herbolario) y un poco de agua. Hacedlo cocer durante algunos minutos.

Menestra

Ingredientes: todas las verduras frescas que queráis, cebada perlada y caldo vegetal. Cocer las verduras con poca agua y añadid un poco de caldo vegetal. Cuando la menestra esté cocida añadid la cebada perlada, cocida aparte anteriormente. Cocer todo junto durante algunos minutos.

Arroz con verduras asadas

Ingredientes: berenjenas, pimientos, achicoria, calabacines.

Trocear las verduras, asarlas y macerarlas en aceite de oliva, vinagre de manzana, sal y guindillas.

Unid las verduras al arroz integral que habrá sido cocido anteriormente.

Dulces

Si os gustan los helados y las tartas podéis prepararlos con los siguientes ingredientes: cereales en grano o harina integral; miel o azúcar de caña; fruta fresca; fruta seca, canela y harina de algarroba.

Están absolutamente prohibidos: huevos, leche, mantequilla o margarina, aceite y tocino.

DIETA HABITUAL

El pasaje de una dieta desintoxicante a la dieta habitual depende de la eficiencia de vuestro organismo. Si tenéis dolores, si os sentís demasiado cansados o nerviosos si sufrís insomnio o acusáis problemas de respiración, no es todavía hora de pasar a la dieta habitual.

Alimentos aconsejados

Cereales integrales (en grano o copos): arroz, cebada, trigo, mijo, centeno, avena, maíz. Pan y pasta integral (mejor si están hechos en casa) sin aceite. Todo tipo de carne, pescado, huevos y legumbres. Fruta fresca y seca de todo tipo siempre a estómago vacío. Verduras, hortalizas y ensaladas de todo tipo. Bebidas: zumos de fruta y también en botella (mejor utilizar fruta fresca) sin añadir azúcar, café descafeinado y té desteinado.

Recordar:

- 1) Es necesario no comer juntos proteínas animales y carbohidratos
- 2) No comer la fruta después de las comidas. Esperar tres horas antes de consumirla
- 3) No beber más de medio vaso de agua en la mesa
- 4) No juntar distintos tipos de proteínas animales. Por ejemplo: no comer carne ni pescado, sino sólo uno u otro
- 5) La cantidad de los alimentos es a gusto del paciente
- 6) No freír los alimentos ni hacer cocer el aceite.

Alimentos desaconsejados

Drogas de todo tipo, especialmente sedativos y excitantes (hablaremos si necesitáis más información); alcoholes y cigarrillos (siguiendo mis instrucciones los fumadores, en el giro de tres semanas sentirán menos la necesidad de fumar y el gusto del cigarrillo cambiará); café o té; chocolate (en los herbolarios es posible encontrar la harina de algarroba, que mezclada a la miel tiene un sabor parecido al del chocolate); productos de origen animal, y todo tipo de embuchados.

- 1) Grasas de origen animal: leche, queso, yogurt, mantequilla, tocino, manteca de cerdo, etc.
- 2) Grasas de origen industrial: pastillas de caldo, margarina, grasas hidrogenadas, etc.
- 3) Alimentos en lata.
- 4) Alimentos en vinagre.
- 5) Alimentos en aceite.
- 6) Azúcar blanco.
- 7) Lácteos

- 8) Recomendaciones dietéticas standard como la dieta "Weight Watchers" porque éstas se basan en el contenido calórico de la comida y no respetan las reglas higiénicas.
- 9) Pescado y huevos (no se comen fritos) no más de tres veces a la semana y siempre lejos de los cereales (excepto en casos especiales que discutiremos juntos).

Es necesario que seáis autosuficientes y espero que mantengáis limpios vuestros intestinos siguiendo mis consejos.

Por lo tanto os pido que alternéis las dos dietas en base a vuestras exigencias.

Probablemente cuando os desintoxicuéis, no tendréis muchas ganas de comer las comidas desaconsejadas. De todas formas no espero una rigurosidad absoluta en la alimentación, pero recordad que una mala alimentación cuesta muchos esfuerzos al cuerpo con las consecuentes subtracciones de energías necesarias para el desarrollo de otras funciones.

ORDEN DE DIGESTIBILIDAD DE LOS ALIMENTOS

(en alto los más fáciles de digerir)

Carbohidratos:

Miel

Fruta fresca

Fruta seca (dátiles, uvas pasas e higos secos)

Patatas

Cereales en grano

Derivados de los cereales (pasta integral, etc. mejor si son frescos)

Proteínas:

Legumbres Avellanas, nueces, piñones, cacahuetes y pistachos (proteínas vegetales)

Huevos

Pescado

Carne (blanca y roja)

Lácteos

Embuchados

Estudios clínicos y científicos

Todas las profesiones médicas recurren a la ciencia para comprobar su eficacia en la cura de las enfermedades del hombre. El término ciencia puede ser definido como el conocimiento matemático que es el resultado de observaciones, estudios y experimentaciones llevadas adelante con el fin de determinar la naturaleza o los principios de lo que se está estudiando.

La terapia quiropráctica tiene más validez que la médica, ya que ha sido documentada con estudios científicos que la sostienen. Estos son algunos de los estudios que sostienen cuanto he dicho.

Pro quiropráctica

Comisiones de investigación de Nueva Zelanda:

Una comisión gubernamental de investigación neozelandesa condujo un estudio sobre la eficacia de la quiropráctica. Tal estudio se inició en enero de 1978 y se concluyó en octubre de 1979. se extendió por Australia, Canadá, Reino Unido y los Estados Unidos. Fue conducido por educadores, doctores, e investigadores, expertos en el campo de la manipulación vertebral.

La relación constaba de 3.638 páginas, 1,6 millones de palabras dichas bajo juramento y resumidas en un libro de 377 páginas. Éstas son algunas de las conclusiones:

1. El ajuste vertebral es una cura clínicamente eficiente, sorprendentemente segura y vital. Sus bases son científicas y se valen del conocimiento médico y científico del cuerpo.

2. Los doctores quiroprácticos, más que cualquier otro profesional tienen un conocimiento profundo del mecanismo vertebral y de las manipulaciones vertebrales.
3. Los médicos deberían dar la tarea a los quiroprácticos de ajustar la columna vertebral, ya que estos están más cualificados. Cursos veraniegos o part-time no deberían de ser fomentados.
4. Los ajustes espinales deben ser hechos por manos expertas en aquella arte.
5. Debería haber una total cooperación entre los médicos. Esto es índice de profesionalidad y favorece los intereses de todos.
6. Los quiroprácticos deberían formar parte del equipo hospitalario. Sería mejor resolver los problemas del cuerpo, si es posible, con medios naturales en vez de químicos o artificiales.

La relación Manga del Ministerio de la Sanidad Pública de Ontario.

El gobierno de Ontario, afectado por una fuerte crisis financiera causada por los excesivos gastos del programa sanitario, cuyos resultados no eran para nada satisfactorios, encargaron al Dr. Manger que efectuase un estudio sobre la eficacia y los costes de la quiropráctica.

Se constituyó una comisión (formada por algunos de los economistas más prestigiosos del mundo) para que estudiaran las posibles ventajas de la quiropráctica.

Se analizaron todos los estudios clínicos disponibles, estadísticas y otros datos pertinentes, y afloró, con una enorme cantidad de pruebas, que la quiropráctica, respecto a la medicina tradicional era "superior" gracias a los poderes terapéuticos más eficaces. Fundada sobre bases científicas; presentaba costes más bajos; era más segura y el porcentaje de clientes satisfechos era más alto gracias a los resultados positivos que se habían logrado.

El estudio, entregado en el 93, puso en guardia al gobierno de Ontario contra muchos "tratamientos médicos no probados, discutibles o peligrosos" y exhortó al gobierno a estimular y preferir la quiropráctica para la cura de los problemas de la espalda. También recomendaba que los quiroprácticos fuesen considerados por todos los hospitales como médicos coordinadores para dirigir las curas de los pacientes hospitalarios con problemas de espalda.

The Rand Study, Santa Mónica, California.-

En 1991, la bien conocida y respetada asamblea de estudiosos y científicos (asamblea sin interés de lucro) condujo una gran evaluación científica. Este grupo de expertos, entre los cuales neurólogos, ortopédicos, y quiroprácticos, concluyeron que la manipulación de la columna vertebral trabajada por quiroprácticos es un tratamiento eficaz y apropiado para los dolores de la espalda.

T.W.MEAD, FRCP, British Research Council.-

Un décimo estudio gubernamental, terminado en 1990, demuestra que los tratamientos quiroprácticos son MÁS EFICACES que los medicinales en la cura del dolor de espalda con una superioridad de 2 a 1. El estudio para la medición del umbral del dolor se valió de la Escala de Oswestry. Dicho estudio, famoso en Inglaterra, utilizó las más incontestables pruebas clínicas disponibles en la comunidad científica.

UN ESTUDIO CONDUCTO EN 22 CLÍNICAS EN ITALIA. PROFESOR SPLENDORI "EFICACIA TERAPÉUTICA DE LA QUIROPRÁCTICA".-

En Italia, en 1987, el Prof. Splendori condujo un estudio sobre la eficiencia terapéutica y la importancia de la misma. Este estudio fue llevado a cabo sobre 17.142 pacientes de 22 clínicas del Centro Static y duró dos años.

Todos los pacientes sufrían problemas a la espalda. El estudio ha demostrado lo siguiente: los pacientes que habían recibido las curas quiroprácticas durante un periodo de dos años, habían reducido el absentismo laboral del 75,5% y el número de hospitalizaciones disminuyó del 87,6%.

Los ajustes vertebrales demostraban que habían reducido con éxito los gastos médicos (particularmente los hospitalarios) y costes de los seguros y la improductividad causada por el absentismo laboral.

El estudio observaba que la eficacia de la quiropráctica consiste en su capacidad de mejorar la calidad de vida, y ésta no sólo tiene efecto curativo sino también preventivo y de rehabilitación de las funciones.

SEGUROS POR ENFERMEDAD DE LOS TRABAJADORES, ESTADO DE UTA.-

Un estudio llevado a cabo sobre 3.062 casos de dolor de espalda que no pueden ser tratados quirúrgicamente conducido por el Sistema Nacional de Salud para los trabajadores del estado de Utah en 1986, mostró que los costes de las curas eran menores cuando los pacientes eran tratados con la quiropráctica (21 días de enfermedad por un costo de 668 dólares con curas médicas contra los 3 días y 68 dólares con las curas quiroprácticas).

El informe Hendryson - un estudio en un reparto médico militar. -

Durante la II guerra mundial, I. Hendryson M. D., un miembro de la Asociación Médica Americana del Consejo Ejecutivo, hizo un estudio clínico comparando soldados tratados con la quiropráctica y soldados tratados con la medicina tradicional. Este envió los resultados a la Asociación Médica Americana, los cuales han sido publicados recientemente. La conclusión de este estudio fue que las curas quiroprácticas resultaron ser eficaces donde la terapia tradicional fracasó. Estas curas en cuanto a eficacia eran iguales a los mejores tratamientos médicos disponibles, motivo por el cual se recomendaba el uso en todos los repartos ortopédicos. I. Hendryson notó que la quiropráctica tenía gran éxito incluso entre las mujeres en cinta, ya que trabajando los ajustes quiroprácticos éstas llevaban adelante la gestación y daban a luz con más facilidad.

Este estudio fue publicado en 1987, ya que la A.M.A. (Asociación Médica Americana) había prohibido la publicación.

El estudio Silverman AV HMO

En 1982 se llevó a cabo un estudio clínico sobre 100 pacientes enviados al centro quiropráctico Silverman de AV MED, la compañía de seguros privada más grande del sur este de los EE.UU.

Los resultados fueron:

Antes de los ajustes quiroprácticos:

- 80 pacientes sobre 100 fueron tratados con curas médicas tradicionales y cada paciente fue visitado por 1,6 médicos sin obtener ningún resultado.
- A 17 pacientes les fueron diagnosticados problemas al disco que tenían que ser tratados clínicamente.
- A 12 les fueron diagnosticados problemas al disco para ser tratados quirúrgicamente.

Después de los ajustes quiroprácticos:

- El 86% ha resuelto sus problemas de salud
- No fue necesario operar quirúrgicamente ni incluso en los casos más graves.
- Ninguno de los pacientes empeoró.

El Dr. H. Davis, doctor en medicina, director médico de AV MED y autor del estudio, concluyó que los ajustes quiroprácticos hicieron ahorrar al AV MED 250,000 dólares de gastos médicos. Afirmó que esta experiencia ha sido reveladora de una realidad de la que era muy escéptico.

Estudio conducido sobre los trabajadores del Estado de Oregón

Rolland A. Martín, doctor en medicina, en 1971 realizó un estudio sobre los tratamientos médicos y quiroprácticos en pacientes con dolor de espalda.

Resultados:

- el 82% volvió al trabajo después de una semana de curas quiroprácticas.
- el 42% volvió al trabajo después de una semana de curas médicas.

Conclusiones:

Los pacientes que siguieron las curas quiroprácticas mejoraron en la mitad del tiempo respecto a los pacientes que habían sido sometidos a curas médicas tradicionales. Con el mismo tipo de problema la quiropráctica fue dos veces más eficaz que la medicina tradicional, y los pacientes sufrieron sólo la mitad, respecto a los que fueron tratados con curas médicas.

INTERVENCIONES SANITARIAS PARA EL DOLOR DE ESPALDA EN LAS INDUSTRIAS DEL ESTADO DE CALIFORNIA. -

Participaron en dicho estudio 629 pacientes de los cuales, la mitad fueron tratados con curas quiroprácticas y la otra mitad tratados con curas médicas. El estudio fue conducido por R. Wolf, M.D. doctor en medicina en 1972

Resultados:

Pacientes tratados con curas quiroprácticas:

Media de absentismo 15.6

Presencias laborales 47.9%

Ausencias de 60 días 6.7%

Pacientes con curas médicas:

Media de absentismo 32,0

Presencias laborales, 21,0%

Ausencias de 60 días 13,2%

Conclusiones del estudio:

El absentismo causado por enfermedad se redujo gracias a las curas quiroprácticas. La eficacia de la quiropráctica sobre la medicina demostró una superioridad de 2 a 1.

“IN HOSPITAL” : ESTIMA CLÍNICA COMPARADA ENTRE DOS HOSPITALES.

En los repartos ortopédicos de dos hospitales, donde trataban a los pacientes con problemas de lumbago, se produjo una observación clínica de comparación. Uno de los hospitales prestaba curas médicas y curas quiroprácticas; el otro no.

Las observaciones fueron hechas por el jefe del reparto ortopédico, Dr. Per Freitag, MD PHD, que formaba parte del staf de ambos hospitales.

Resultados:

La media de los días de hospitalización para los pacientes que venían tratados, incluso con curas quiroprácticas, era de 5-7, contra los 14 días de hospitalización de los pacientes tratados con curas médicas. Por tanto, el hospital que se servía del auxilio de las curas quiroprácticas daba de alta los pacientes curados 7-9 días antes que el otro. El Dr. Freitag atribuyó este factor a los tratamientos quiroprácticos que revelaron una superioridad de 2-1 respecto a las curas médicas. El Dr. Freitag notó que incluso las mujeres embarazadas mejoraban sus condiciones de salud tanto que reducían la necesidad de recurrir a analgésicos (ver Hendryson).

Kirkaldy-Willis MD, DAVID CASSIDY, D.C., ESTUDIOS CLÍNICOS

La revista médica “Canadian Family Physician” publicó en marzo del 1985 un estudio sobre dos grupos de pacientes seguidos por el quiropráctico Dr. David Cassidy. El estudio fue observado

por el Dr. Kirkaldy - Willis, MD, ortopédico de fama mundial. El primer grupo estaba formado por 171 pacientes crónicos que desde hacía 7 años sufrían problemas al sacro.

Resultados: el 87% de los pacientes bajo cura se restablecieron en 2-3 semanas y después de un control efectuado un año después se verificó que el dolor había desaparecido del todo.

El otro grupo formado por 11 pacientes crónicos que desde hacía 17 años sufría de estrechamiento del canal espinal debido a cambios degenerativos y osteofitosis.

Resultados: el 38% de este grupo se restableció totalmente y el resto de los pacientes no empeoró.

LA AGENCIA PARA LA INVESTIGACIÓN Y LA CURA DE LA SALUD, es una agencia federal de los Estados Unidos, cuyo jefe es un ortopédico, promueve a nivel nacional una guía práctica sobre la salud y tratamientos apropiados.

Recomienda la quiropráctica como uno de los mejores tratamientos para curar los dolores de espalda. Esto representa una ratificación federal por parte de los EE.UU. sobre el valor de la quiropráctica, que junto a otros hechos, demuestra que el modo más eficaz y seguro para garantizar la salud está en la cooperación de todas las ramas de la medicina, incluso la quiropráctica. Si cualquier hospital o doctor omite las curas quiroprácticas, si viene señalado, puede ser culpable de mala sanidad o acusado de engaño por omisión de dichas curas.

EL NIH (INSTITUTO NACIONAL DE LA SALUD) sostiene el valor positivo de la manipulación quiropráctica.

LA CÁMARA DE COMERCIO AMERICANA sostiene que ningún instituto sanitario puede ser considerado responsable de las necesidades de la gente sino incluye la quiropráctica.

LAS AGENCIAS ESTATALES de capacitaciones profesionales de los 50 estados consideran la quiropráctica al mismo nivel de la medicina.

EL PRESIDENTE DEL CONSEJO EJECUTIVO DE LA AMA (Asociación Médica Americana) Dr. Lowell Steen, recomienda cooperación con la quiropráctica.

En la lista oficial del Gobierno de todas las profesiones y trabajos se ha dado a la quiropráctica la puntuación más alta y la misma viene altamente recomendada como profesión sanitaria a quien quiera entrar en el sistema sanitario.

CONTRA LOS ABUSOS MÉDICOS

El ciudadano medio americano tiende a alterar y suprimir los síntomas con poca o ninguna relación a las causas que lo han originado.

Los educadores sanitarios generalmente están de acuerdo que el mejor criterio y más racional para tratar la enfermedad es localizar y eliminar la causa de la molestia. Una vez eliminadas las causas, los síntomas desaparecen. Suprimir los síntomas no es coherente con las recomendaciones sanitarias, y puede ser peligroso. ¿Por qué es tan común eliminar los síntomas, si normalmente es erróneo o peligroso? La mayor parte de los educadores sanitarios sostienen que simplemente es un hecho comercial. Las normas comerciales no siempre tienen en cuenta los intereses del usuario. Da ganancias a los promotores de las casas farmacéuticas, pero esto puede que no sea coherente con la cura de la salud.

COMPLICACIONES MÉDICO-QUIRÚRGICAS.

Tomar una aspirina u otra medicina puede causar efectos colaterales llamados "reacciones iatrogénicas" (es necesario señalar que antes del suministro de la medicina errónea el paciente no sufre).

Un estudio del Yale New Haven Hospital conducido por E. Schimmell en 1964, revelaba que, cada año, en los Estados Unidos un número que oscila entre las 100.000 y 200.000 personas mueren a causa de reacciones a fármacos. Esto significa que cada semana mueren entre 2.000 y 4.000 personas. Los decesos, debidos a intervenciones quirúrgicas y reacciones iatrogénicas, oscilan entre los 3.000 y los 5.000 a la semana, y este número se podría reducir si se colaborase entre médicos y quiroprácticos.

DR. VIRGIL SLEE, COMISIONES SOBRE LAS ACTIVIDADES HOSPITALARIAS PROFESIONALES, 1959

El estudio llevado a cabo por tal comisión reveló que 48.000 personas mueren cada año en los EE.UU. a causa de las intervenciones quirúrgicas inútiles, quiere decir casi 1.000 muertos a la semana.

EDUCACIÓN Y PROMOCIÓN

Cuando hablamos de salud, es necesario conocer la diferencia entre promoción y educación. La salud y el bienestar dependen de este conocimiento. Los educadores tienen la obligación moral de referir los hechos fielmente. La promoción –como indica la misma palabra- promueve el interés personal del promotor, que puede coincidir con el del usuario. Los promotores farmacéuticos con frecuencia eligen no ser educadores porque ser honestos puede reducir las ventas.

Dado que la publicidad es bastante cara, los promotores no pueden ciertamente correr el riesgo de perder la promoción. Su objetivo principal es vender... y esto no siempre coincide con TU interés.

ESTUDIO GUBERNAMENTAL SOBRE LAS MEDICINAS

En 1986, un estudio gubernamental que duró 13 años, promovido por la Oficina de Sanidad Pública de los EE.UU., comprobó que dos tercios de los productos farmacéuticos, que es posible comprar sin receta médica, no daban los resultados propagandísticos que promocionaban los promotores. Este estudio confirma que la publicidad no es una fuente fiable, por lo que se refiere a la información médica y, por tanto, no merece la confianza de los usuarios. Según testimonios congresuales, las casas farmacéuticas gastan más dinero en publicidad que en investigación.

ASOCIACIÓN MÉDICA AMERICA (A.M.A.)

La Ama es una asociación médica que representa los intereses de los médicos. Ésta no puede ser vista como una guía digna de confianza o un recurso objetivo. En 1943, fue reconocida culpable de violación de las leyes antitrust por su conducta vigilante al interno de la Organización para la prevención sanitaria. Recientemente, la corte federal ha definido la AMA: “...no fiableparcial y no objetiva...culpable de sistemáticas y reiteradas fechorías”.

El 14.07.1971, el senador Edward Kennedy del Massachussets, hablando delante del departamento de prácticas administrativas, atacó AMA violentamente.

Estas fueron textualmente sus palabras:

“En estos últimos 50 años AMA, gracias a sus amistades que van desde el campo político a los seguros sanitarios, con el fin de tutelar los propios intereses económicos, se ha opuesto fuertemente a toda forma de progreso eficaz y económico del sistema sanitario. (...) AMA, en vez de perseguir los objetivos institucionales, para lo que ha sido creada, se ha transformado en un órgano propagandístico de los intereses económicos de pocos traicionando las esperanzas de tantas personas, del congreso y de los mismos médicos. AMA valora el bienestar y la vida de los ciudadanos americanos según su propio interés. Merece ser ignorada, rechazada y olvidada”.

La respuesta de AMA ha sido la amenaza de una reducción de contribuciones económicas durante la campaña electoral del partido de Kennedy.

LEIGHTON CLUFF MÉDICO, ESTUDIO JOHN HOPKING, 1965

Tales estudios revelaron que el 14% de los pacientes de hospitales prolongaron su estancia en el hospital a causa de las reacciones a los fármacos.

PROF. HOWARD HIATT, RECTOR DEL DEPARTAMENTO DE SANIDAD PÚBLICA, EN LA UNIVERDSIDAD DE HARWARD

Un estudio comisionado por el estado de New York, que duró 5 años, con un costo de 3,1 millones de dólares, se convirtió en el estudio más exhaustivo sobre la mala sanidad de los Estados Unidos. Éste nos demuestra como la negligencia médica en 1984 ha causado 7.000 muertes en hospitales y otros 99.000 perjudicados, causando a los pacientes un pérdida económica de 894 millones de dólares.

Esto solamente en el estado de New York. Imaginémonos que sucedería si esta estadísticas se hiciese en todas las naciones. Esto demuestra que no ha habido ninguna mejoría, desde hace 25 años hasta hoy, en relación a cuanto ha sido publicado en los estudios conducidos por J. Hopkins a Yale.

LA ASOCIACIÓN MÉDICA AMERICANA notó que en los años 80 se practicaron en el estado de UTA 250 intervenciones quirúrgicas a la espalda por cada 100.000 personas. En el mismo lapso de tiempo, en los Estados Unidos las intervenciones quirúrgicas, en proporción fueron 4-5 veces menos y en Inglaterra 25 veces menos.

¿Esto significa que todos aquellos que tenían dolores en la espalda se trasfirieron en Utah? ¡Ni mucho menos! La gran discrepancia en el número de intervenciones quirúrgicas demuestra la escandalosa sobrecarga de estas intervenciones que causaron infortunios y muertes.

NACIONES UNIDAS

En la lista de los 35 países industrializados de las Naciones Unidas, América ocupa el tercer puesto en cuanto a mortalidad. En una relación de la Sanidad Pública (estadística publicada por la Oficina Federal de la Salud Pública) se lee que América registra: 1) el 1,5% de personas sanas; 2) 25% de enfermos de cáncer; 3) 25% de enfermos de corazón; 4) 75% de personas con serios problemas artríticos.

ANDREW TOLIN, doctor en medicina legal, declara que en los últimos 8 años las muertes a causa de asunción de drogas han aumentado del 8.000%.

NEGLIGENCIA MÉDICA

Hay 10.000 causas legales cada año contra los médicos. Un médico de cada 5 ha sido denunciado y en las grandes ciudades esto sucede a uno de cada tres. En los EE. UU. es una costumbre tener, para los médicos, una póliza de seguros contra eventuales denuncias. Tales pólizas son 40 veces más costosas para los médicos que para los quiroprácticos.

¿Es lógico que los hospitales, por motivos económicos y políticos, a guisa de los clubes privados, alejen la quiropráctica y los médicos estén a favor de ello, cuando estos podrían resolver los problemas de los pacientes en menos tiempo y con menor dolor?

LOS TESTIMONIOS DE MIS PACIENTES

Abrazaría conscientemente a la "cultura" de la complicidad si no declarase lo que he visto personalmente. Estoy muy agradecido al Dr. Paul Rodberg porque me ha enseñado estrategias y

técnicas que me permiten estar mejor que antes. Lo más importante de mi amistad con el Dr. Rodberg, y que he descubierto gracias a él, es que las reglas que gobiernan nuestra salud (física y mental) están dentro de nosotros. Le agradezco que me haya dado la oportunidad de realizar una nueva percepción del valor negativo de muchos actos y gestos que, por tradición, asumimos como correctos sin darnos cuenta de las consecuencias negativas que creamos a nuestro cuerpo.

Carlo Caponcello
Juez antimafia

Es sorprendente como en un breve lapso de tiempo el Dr. Rodberg, ha conseguido despertarme de un largo periodo de letargo, enseñándome, prácticamente como prestar atención al cuerpo, a la comida, investigar cuales son las causas del síntoma y tomar conciencia del poder (que existe dentro de cada uno) de enfermar y curarse.

Concettina Compagno
(Ama de casa)

Antes de conocer al Dr. Rodberg no sabía que era la medicina quiropráctica. Ha sido él que me ha presentado esta ciencia que ayuda al ser humano a aumentar la conciencia de la correlación existente entre cuerpo, mente y alma.

Por tanto la quiropráctica crea una conciencia individual que restablece el propio equilibrio armónico, eliminando los síntomas de cada enfermedad física y psíquica. A la luz de mi experiencia puedo afirmar con seguridad que la quiropráctica puede ser entendida como aquella ciencia, que te guía hacia una visión más profunda y completa de ella misma.

Corrado Labisi
(Director de clínica de enfermos mentales)

Mi contacto con la quiropráctica es reciente y coincidió cuando conocí a Paul Rodberg. Como consecuencia inmediata de este encuentro fue una toma de conciencia de los problemas colegados a mi estado de salud y una mayor conciencia de mí mismo.

Gracias a Paul, he modificado mis convicciones (tan consolidadas, cuanto inexactas y dañinas) y me he dado cuenta que para lograr el bienestar físico hay que seguir los sanos principios que la quiropráctica nos enseña.

No es sólo una cuestión de doctores y medicinas, ya que ambos son menos importantes de cuanto uno pueda creer, sino sobre todo una cuestión de correcto conocimiento y de consecuentes comportamientos adecuados.

Gaetano Siscaro
(Juez)

El método del Dr. Rodberg es un método ganador que va a la raíz de la enfermedad, y hace partícipe al paciente en primera persona haciéndolo artífice de su cura.

Giuseppe Spampinato
(Prof. Universitario / Psicólogo hospitalario)

He descubierto tarde la quiropráctica, y no niego que al principio he probado aquel natural escepticismo que se tiene al primer impacto con la novedad.

Después de un par de sesiones quiroprácticas cada duda mía se disipaba ya que en la quiropráctica he encontrado soluciones a aquellos problemas irresueltos por las terapias convencionales de la medicina tradicional.

Hoy, gracias a la quiropráctica, puedo afirmar que estoy mejor que antes y soy más eficiente.

Giuseppe Ferrarello
(Senador-Ex jefe del Sistema Sanitario Siciliano)

He asociado siempre el cuerpo humano a un perfecto implante petrolquímico, pero no he sabido nunca hacer la manutención ordinaria. Este servicio ha sido siempre trabajo de los médicos (mecánicos de la manutención) que, a veces con competencia profesional (con menos en otros casos) me han hecho vivir hasta los 54 años.

Hoy, Paul me ha enseñado a hacer la manutención ordinaria de mi cuerpo y yo trato de hacerla con profesionalidad, constancia y entusiasmo.

Giuliano Ricci
(Funcionario de industria petrolquímica)

He conocido Paul Rodberg en enero de 1997.

Al principio desconfiaba de él, desconfianza fruto de prejuicios derivados de la carente información difundida por la así llamada medicina oficial.

Pero he podido constatar, con gran placer, que los métodos practicados por el doctor se basan fundamentalmente en reglas de vida elementales y correctas (dieta alimenticia, ejercicio físico, etc.) que propio por su simplicidad no todos enseñan o aconsejan.

El principal mérito de la quiropráctica consiste propio en ayudar a los pacientes a comprender estas reglas.

Ignacio Fonzo
(Juez antimafia)

En seis sesiones quiroprácticas he conseguido perder 10 kgs. incluso comiendo 1kg. de carne de cerdo de cena. Pero la cosa más importante, es que las alergias que tenía desde hacía tres años, y que las curas médicas no habían conseguido resolver, han desaparecido del todo.

La conciencia de las propias capacidades de rehabilitación, una sana dieta alimenticia y una mejor respiración diafragmática, consiguen, después de dos años de distancia, mantenerme en forma, sano y siempre lleno de energía.

Marco Spampinato
(Editor)

La quiropráctica es simplemente un instrumento que nos enseña a desarrollar la concienciación con nuestro estado de salud.

La habitud no es concienciación.

Marco Columbro
(Actor - naturalista)

El error más grande histórico y científico de la medicina oficial es el de haber puesto en el centro de la propia actividad el hombre en calidad de individuo responsable de la propia salud (física, psíquica, social y relacional).

La medicina oficial, en la mayor parte de los casos, no se ocupa de ecología humana (prevención) sino que se limita a intervenciones terapéuticas donde el paciente asume un rol pasivo ya que es el fármaco el que hace el "milagro".

La presencia del Dr. Rodberg en nuestra región siciliana da un vuelco a tales concepciones y nos ofrece un método global para que tomemos cura de nuestra salud de modo responsable y participativo.

Puedo afirmarlo con gran serenidad ya que lo he experimentado personalmente.

Mi bienestar físico, psíquico y socio-relacional ha mejorado y mejora cada día gracias a una alimentación sana y genuina. Este es el secreto.

B. Paolo Truden
(Psicólogo-experto toxicólogo)

Soy el comandante Pietro La Grassa, paciente del Dr. P. Rodberg. Estoy muy feliz de haberlo encontrado finalmente, gracias a él, he encontrado la solución a mi problema.

Tramite su ciencia de médico quiropráctico, me está ayudando a curarme de una enfermedad que otros médicos habían diagnosticado incurable, y al mismo tiempo, gracias a la dieta, mi peso está calando notablemente.

Estoy verdaderamente contento de estar en sus manos.

Pietro la Grassa
(Comandante de nave petrolera)

He perdido más de 14 kgs. y ha resuelto mis problemas. Por desgracia la medicina tradicional no está abierta a un diálogo constructivo con la medicina alternativa, aunque si hoy esta posición está empezando a ser discutida.

Muchos médicos y colegas han entendido que, efectivamente, en muchos casos la farmacología clásica no es suficiente, ya que nuestro organismo no está dividido en sectores, sino que es todo uno, y esta verdad muchos colegas especialistas continúan a pasarla por alto.

Sabatino Di Noto
(Ginecólogo)

Seguir los dictados de la quiropráctica no es tan difícil como se podría pensar; el problema es que hay poca información en mérito.

Me habían diagnosticado una hernia de disco y mis colegas me habían aplicado todo tipo de terapias médicas y farmacológicas (incluso TAC y resonancia magnética) para intentar curarla. Unos me decían una cosa y otros otra; después de la operación estaba peor.

He conocido a Paul gracias a un amigo y desde entonces mi vida ha cambiado. He perdido 20 kg., no fumo, hago 60 largos en una hora y, sobre todo, no tengo ningún dolor.

Salvatore Castorina
(Médico)

He conocido a Paul hace varios años, cuando mi mujer Cettina estaba embarazada de nuestros tres gemelos. El obstétrico decía que mi mujer no habría podido llevar a cabo el embarazo y por este motivo tenía que someterse a un aborto selectivo (suprimir uno para hacer nacer dos).

Paul me ha dado una breve lección de fisiología humana, ha visitado a mi mujer y el resultado ha sido el parto de tres niños sanos.

Cuando era teniente de las Fuerza Armadas en Nápoles, mi responsabilidad con mis hombres era la de llevarlos a casa siempre sanos y salvos.

Paul tiene la capacidad de ver las cosas de modo distinto de los otros médicos y, por esto, nos induce al sentido de responsabilidad que nos lleva a la cura y a la total comprensión.

Santi Mazzullo
(Teniente de las Fuerzas Armadas en pensión)

LA ESCALA DEL ÉXITO

- 100% LO HE HECHO
- 90% LO HARÉ
- 80% ¡PUEDO!
- 70% PIENSO QUE PUEDO
- 60% PODRÍA
- 50% PIENSO QUE PODRÍA
- 40% ¿QUÉ ES?
- 30% ¡SI AL MENOS PUDIÉSE!
- 20% NO SÉ CÓMO
- 10% NO PUEDO
- 0% ¡NO QUIERO!